



jongeren met **impact**

13:30-14:00 - **Welkom**

14:00-14:25 - **Trends onder jongeren**

14:25-14:50 - **Jongeren en asociaal rijgedrag**

14:50-15:10 - **Pauze**

15:10-15:30 - **Eigen verantwoordelijkheid**

15:30-16:00 – **Ontvangst afscheidsreceptie Maartje**

16:00-16:30 – **Paneldiscussie**

16:30-19:30 - **Afscheidsreceptie**

**KENNISMIDDAG TEAMALERT
PROGRAMMA**

jongeren met **impact**

Team

TeamAlert

jongeren met **impact**

JONGEREN EN TRENDS

WAT SPEELT ER IN HET LEVEN VAN JONGEREN?



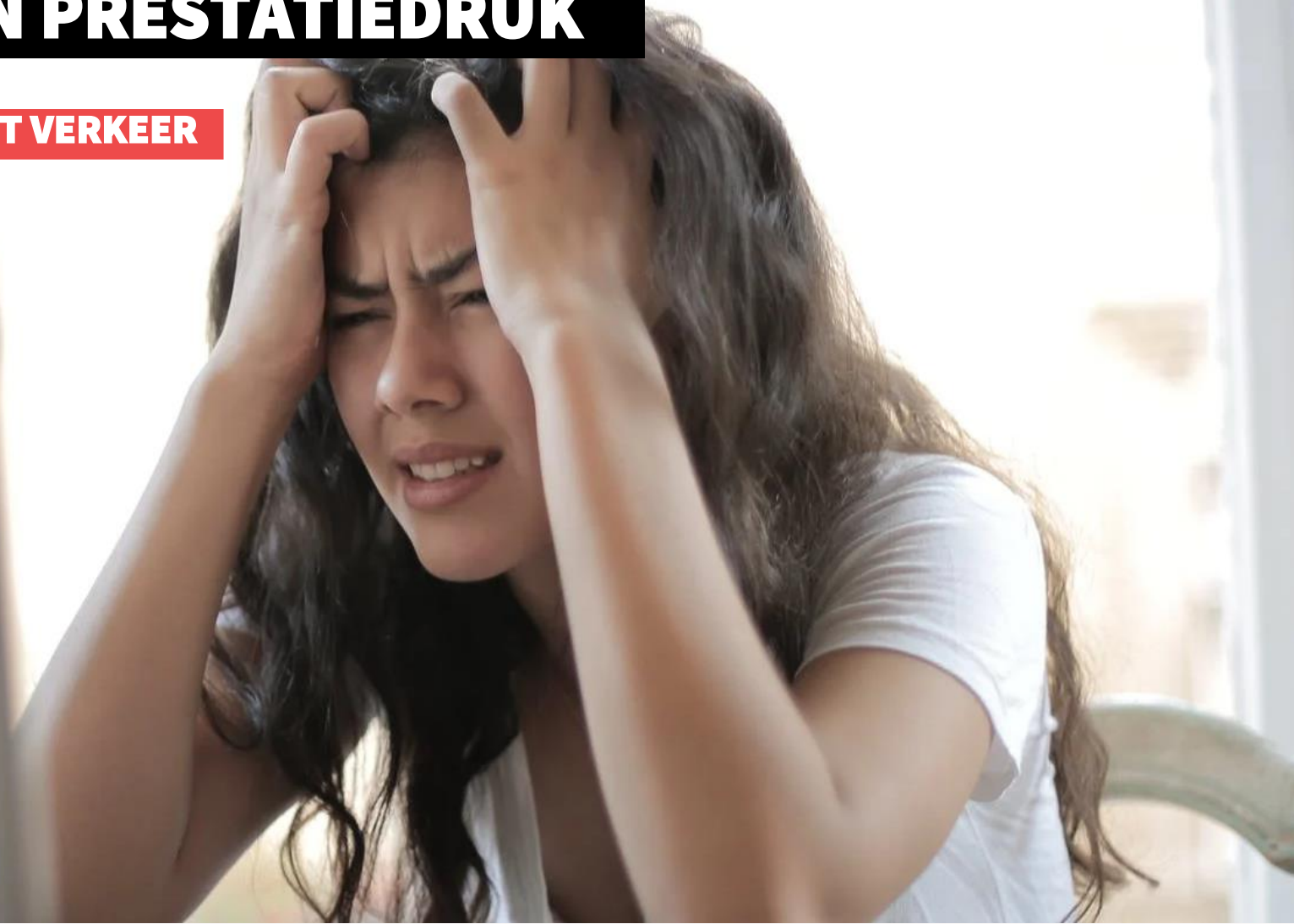
JONGEREN VAN NU



Hoi, wij zijn Caspar en Maureen.

01 | JONGEREN EN PRESTATIEDRUK

HET GEVAAR VAN STRESS IN HET VERKEER



50% VAN DE JONGEREN HEEFT (ERG) VAAK HET GEVOEL TE MOETEN PRESTEREN

- ◆ Deze druk komt voornamelijk vanuit school of studie, vanuit de jongeren zelf en vanuit de samenleving;
- ◆ Stress zorgt voor vermoeidheid, irritatie, boosheid en minder goed kunnen concentreren.

25% VAN DE JONGEREN ERVAART DE GEVOLGEN VAN STRESS IN HET VERKEER

- ◆ Emoties en vermoeidheid leiden af van de verkeerstaak
- ◆ Stress en verkeer vormen een gevaarlijke combinatie voor jongeren

02 | JONGEREN EN GEZONDHEID

MENTAAL & LICHAAMELIJK

TeamAlert

Jongeren met impact

WAARHEID OF LEUGEN?



**Jongeren voelen
zich mentaal
gezonder dan
lichamelijk**

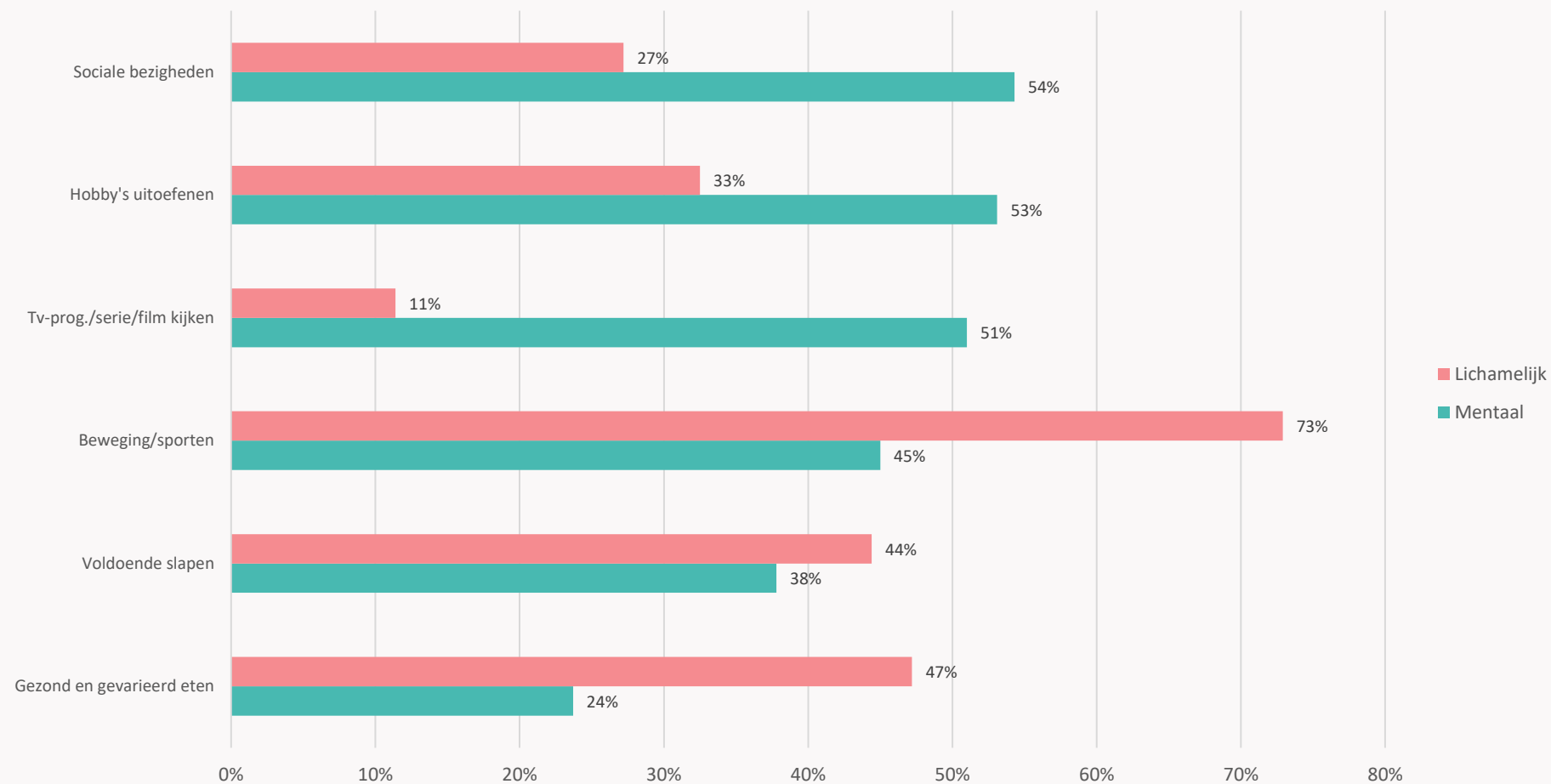


**Jongeren
besteden meer
tijd aan hun
lichamelijke
gezondheid dan
hun mentale
gezondheid**



**Jongeren
vinden hun
mentale
gezondheid
belangrijker dan
hun lichamelijke
gezondheid**

Op welke manier besteed jij aandacht aan je mentale of lichamelijke gezondheid?



03 | JONGEREN EN WONEN, WERKEN EN MOBILITEIT

TeamAlert
Impact



Wie zijn er het snelst op locatie (school, opleiding of werk) ?

- A. Scholieren
- B. Studenten
- C. Werkenden

Voor 3 op de 10 jongeren beïnvloedt het krijgen van online onderwijs/thuiswerken de keuze om ergens te gaan wonen

Hoe dit hun keuze beïnvloedt:

- ◆ Langer bij ouders wonen
- ◆ Minder dichtbij opleiding wonen

04 | KNALDRANG



TeamAlert

Impact

34% VAN DE JONGEREN ERVAART VAAK KNALDRANG

GEVOLGEN?

- ◆ Sociale leven en studie
- ◆ 54% gaat vaker uit
- ◆ 28% drinkt meer alcohol
- ◆ 36% gebruikt vaker drugs

04 | ALCOHOL EN DRUGS OP SOCIAL MEDIA



BIJNA ALLE JONGEREN ZIEN WEL EENS ALCOHOL GERELATEERDE BERICHTEN OP SOCIAL MEDIA

WAT DOET DIT MET JONGEREN?

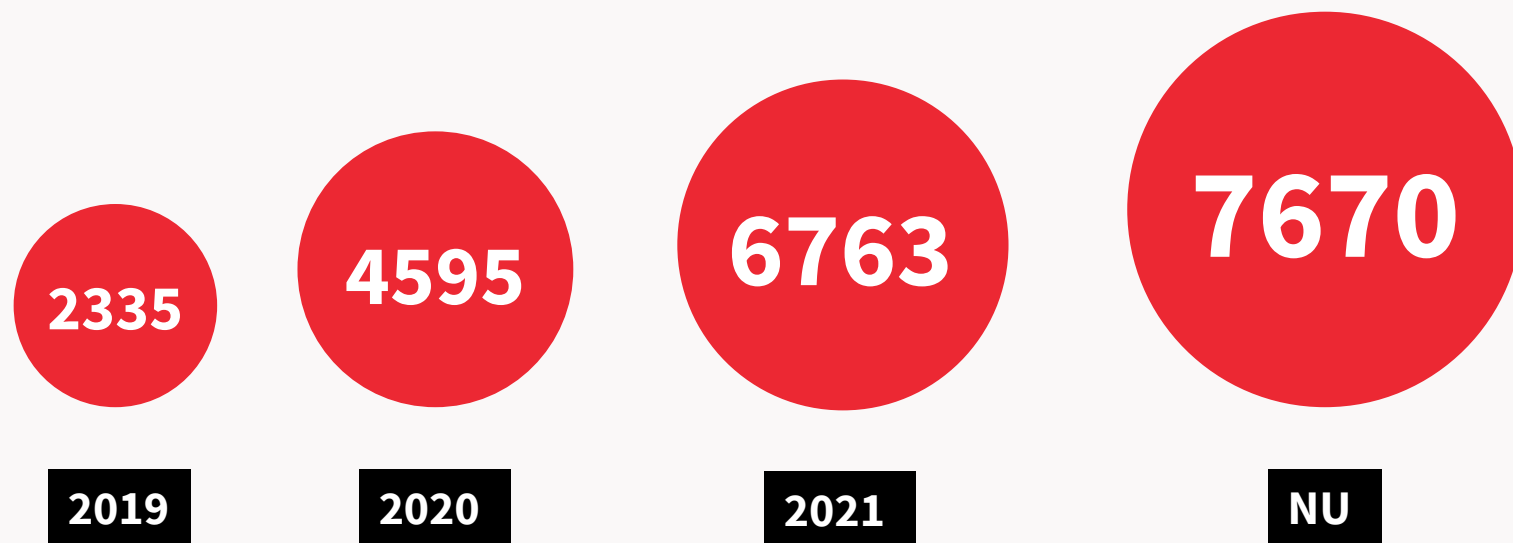
- ♦ Alcoholgebruik
- ♦ Houding tegenover
middelengebruik

LAAT JONGEREN MEEDENKEN!

HOE BEREIK JE JONGEREN EFFECTIEF?

- ▶ Inspelen op belevingswereld;
- ▶ Beredeneren vanuit de doelgroep;
- ▶ Kennis verwerken in interventies en campagnes om gedrag te veranderen.

TeamAlert Jongerenpanel



VRAGEN?



Saar Hadders

Gedragsonderzoeker en –ontwerper

✦ saar@teamalert.nl



Claire Borst

Gedragsonderzoeker

✦ claire@teamalert.nl

https://www.dumpert.nl/item/100009721_2d84fbc0

jongeren met **impact**

TeamAlert

JONGEREN EN ASOCIAAL RIJGEDRAG

Presentatie kennismiddag 9 februari

INHOUD

Introductie

Aanleiding onderzoek
Onderzoeksopzet

Resultaten asociaal rijgedrag

Gedragingen
Attitudes
Motieven
Aanpak

Wat nu?

Aanbevelingen voor in de praktijk



INTRODUCTIE

AANLEIDING EN OPZET

TeamAlert

impact



INTRODUCTIE

AANLEIDING

Asociaal rijgedrag is gedrag dat overlast of onveilige situaties veroorzaakt bij andere weggebruikers, voorbijgangers of omwonenden.

- ◆ Patsergedrag
 - ◆ Vaker vertoond door **jongeren**
 - ◆ Onderontwikkelde **hersenen**, gebrek aan **rijervaring**
 - ◆ Negatieve invloed op **verkeersveiligheid**



INTRODUCTIE

ONDERZOEKSOPZET

Meer inzicht in de doelgroep door middel van:

1. Deskresearch
2. Focusgroeponderzoek
 - ◆ 3 focusgroepen, 20 jongeren
3. Vragenlijstonderzoek
 - ◆ 519 jongeren

Waarom vertonen jongeren asociaal rijgedrag en hoe is volgens hen asociaal gedrag in het verkeer te voorkomen?



RESULTATEN

ASOCIAAL RIJGEDRAG



Uitkomst van de workshop
Kwaliteit
* Particuleren / Levens
* Oudgedijde strategie
* Gevoeligheden
* Opleiding
Doelepe:
Een aantal jongeren
in willen gaan naar
een of de twee + school
geen of de andere te weten
en de andere twee / de andere

RESULTATEN

ATTITUDE

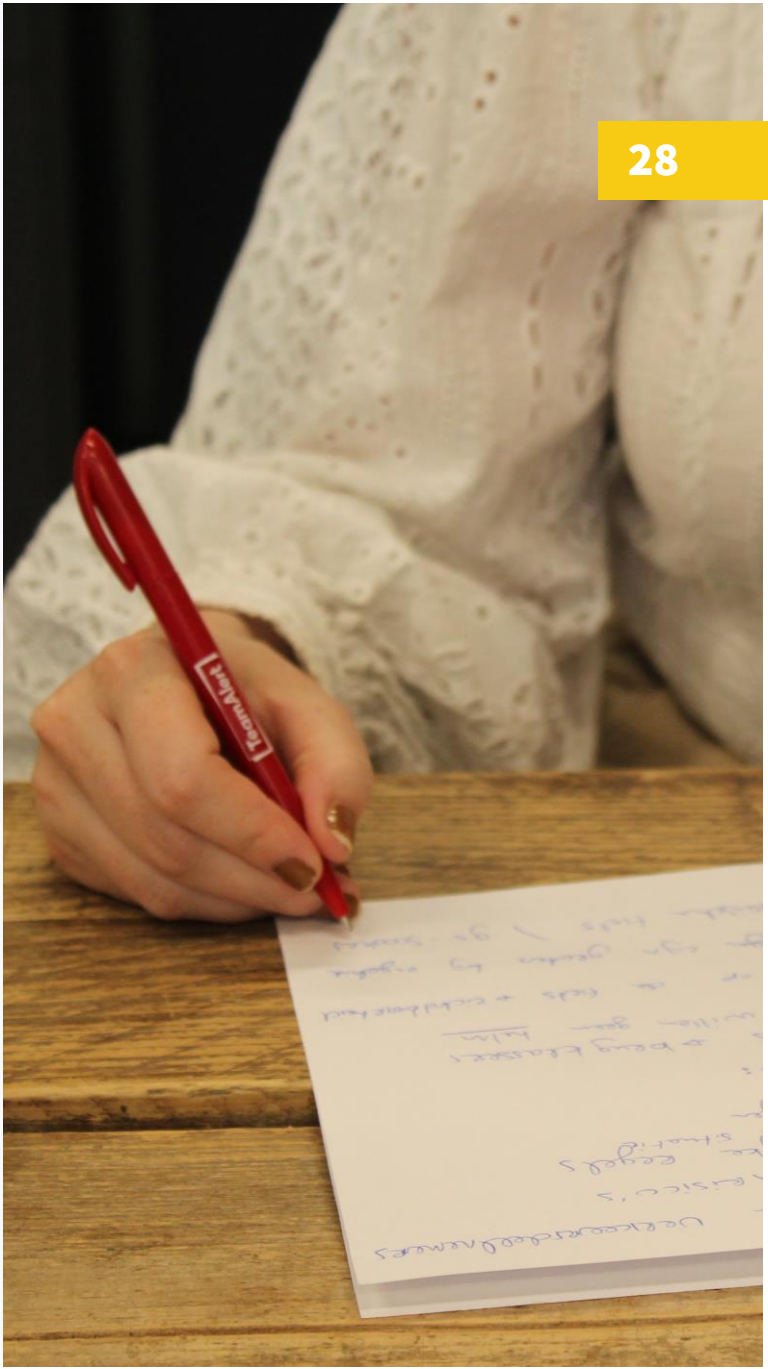
- ◆ 86% van de jongeren vindt asociaal rijgedrag **onveilig**
- ◆ 86% van de jongeren vindt asociaal rijgedrag **asociaal**
- ◆ 82% van de jongeren vindt dat ze zich **veilig gedragen** in het verkeer
 - ◆ 70% van de jongeren vertoont wel eens asociaal rijgedrag

- ◆ *“Eigenlijk weet je dat het niet hoort. Maar op de een of andere manier blijf je het toch doen.”*

Cognitieve dissonantie

Zelfoverschatting

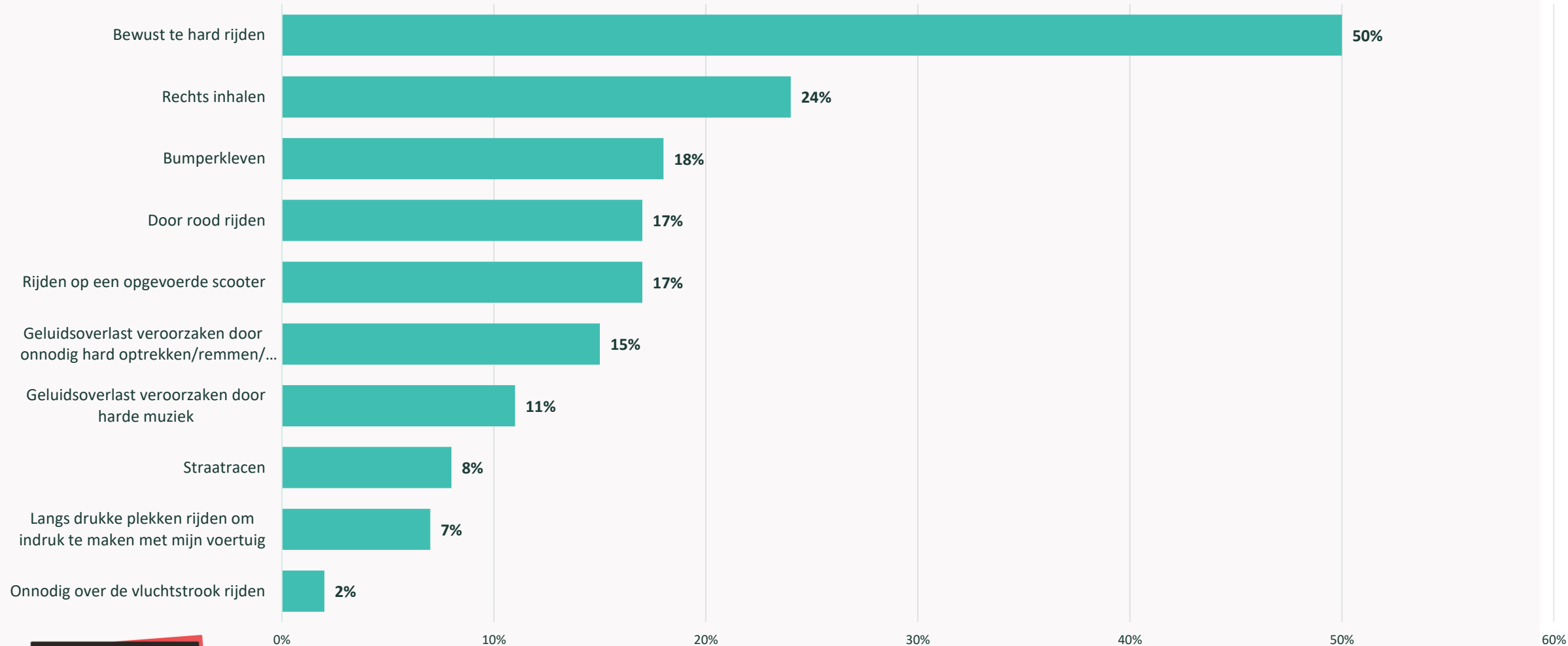
Risicoperceptie



RESULTATEN

ASOCIAAL RIJGEDRAG

29



RESULTATEN

MOTIEVEN

- ◆ Passie voor auto's
- ◆ Gewenning
- ◆ Frustratie
- ◆ Functioneel
- ◆ Grenzen uittesten
- ◆ Voor de lol
- ◆ Gezien of gehoord willen worden
- ◆ Lage pakkans



The guy behind me
tailgating to make
me drive faster

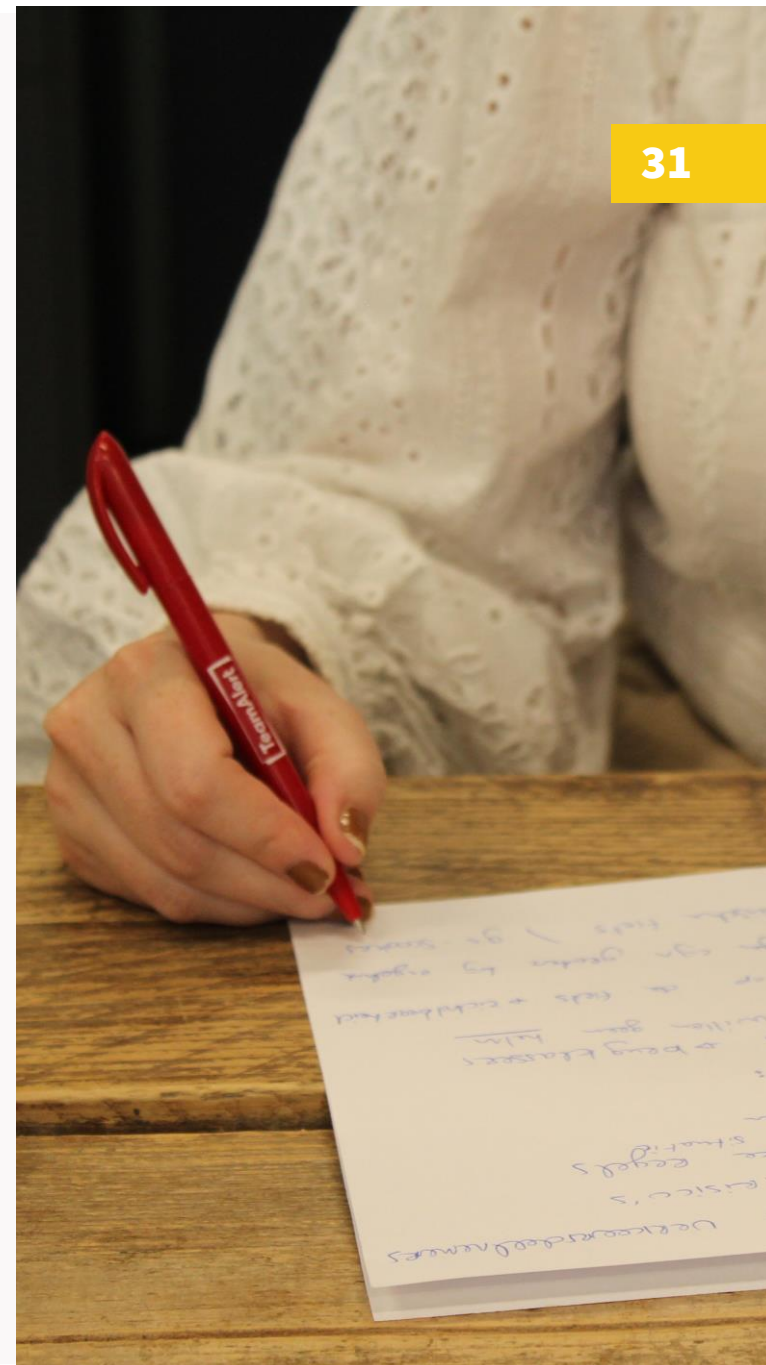
Me slowing down
because someone is
tailgating

RESULTATEN

AANPAK

Effectieve aanpak tegen asociaal rijgedrag **volgens de jongeren zelf:**

- ◆ Ervaring
- ◆ Handhaving, controle en straffen
 - ◆ Rijbewijs intrekken
 - ◆ Meer controle
 - ◆ Boetes
- ◆ Belonen goed gedrag
- ◆ Veilige alternatieven
- ◆ Cursus/rijles
- ◆ (Online) campagne



WAT NU?

PRAKTISCHE AANBEVELINGEN

WAT NU?

PRAKTISCHE AANBEVELINGEN

Jongeren overschatten eigen rijvaardigheid en onderschatten risico's & gebrek aan negatieve ervaringen

- ◆ **Ervaringselementen** inzetten (VR-experience, simulator)
- ◆ Verhoog **subjectieve pakkans**
- ◆ Communiceer **risico's** (verliezen rijbewijs, boetebedragen)

Jongeren vertonen asociaal rijgedrag uit frustratie naar anderen

- ◆ *Lifeskills* trainen (**weerbaarheid, zelfcontrole**)

Volgens jongeren is een positieve benadering het meest effectief

- ◆ **Beloon** goed gedrag
- ◆ Benadruk hoe **veilig rijgedrag voordelen** biedt voor de jongere zelf en voor andere weggebruikers
- ◆ Ontwikkel een (**online**) **campagne** met **positieve boodschap**

TeamAlert

jongeren met **impact**



VRAGEN?



Saar Hadders

Gedragsonderzoeker en –ontwerper

➤ saar@teamalert.nl



jongeren met **impact**

14:50-15:10 - Pauze

15:10-15:30 - Eigen verantwoordelijkheid

15:30-16:00 – Ontvangst afscheidsreceptie Maartje

16:00-16:30 – Paneldiscussie

16:30-19:30 - Afscheidsreceptie

**KENNISMIDDAG TEAMALERT
PROGRAMMA**

jongeren met **impact**

TeamAlert

JONGEREN EN EIGEN VERANTWOORDELIJKHEID

Presentatie kennismiddag



INHOUD

Aanleiding

Onderzoeksopzet

Resultaten

Conclusie

AANLEIDING



“Ik drink best wel veel en vaak, en dan rijd ik gewoon nog. Maar hoeveel verkeer is er om vijf uur 's nachts? Ik vind dat ik zelf mag weten wat ik doe, daar ben ik vrij in.” – Jongen, 17 jaar

TeamAlert

jongeren met **impact**



HET ONDERZOEK

Doel, methode en doelgroep



ONDERZOEKSOPZET

Doel en methode

Twee onderzoeksvragen

- Hoe speelt eigen verantwoordelijkheid een rol in het risicogedrag van jongeren?
- Op welke manier kan TeamAlert eigen verantwoordelijkheid inzetten in haar interventies?

Methode

- Literatuurstudie
- Kwalitatief onderzoek: focusgroepen met 25 jongeren
- Kwantitatief onderzoek: 500 jongeren (representatief)



DE RESULTATEN

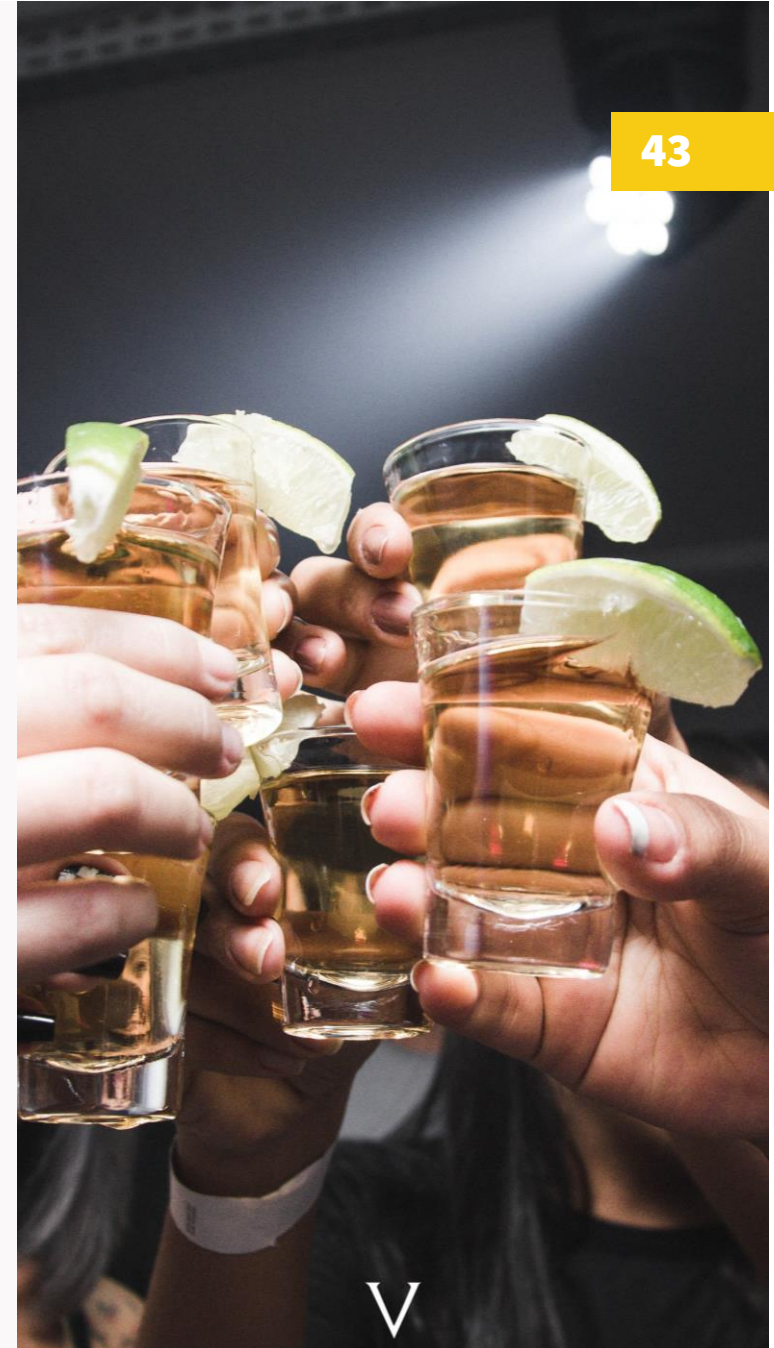


Verkeersdynamiek
Kwaliteit
Problemen / aspect's
Onduidelijke regels
* geringe structuur
* onvoldoende
Dagboek:
Eenmalig + eenmalig
In welke fase zijn
Eenmalig + eenmalig
Eenmalig + eenmalig
Eenmalig + eenmalig

BETEKENIS

Eigen verantwoordelijkheid

- Eigen verantwoordelijkheid betekent voor jongeren de gevolgen accepteren van je eigen gedrag, vooraf nadenken en bewust dingen doen of laten.
- Zelfstandig zijn:
“Zelf beslissingen nemen, zonder overleg met mijn ouders.”
- Voor jezelf zorgen:
“Dat het je eigen risico is als wat je doet gevolgen heeft.”



HOUDING

Tegenover eigen verantwoordelijkheid

- ▶ ... van de jongeren ziet eigen verantwoordelijkheid als iets positiefs.



HOUDING

Tegenover eigen verantwoordelijkheid

- 73% van de jongeren ziet eigen verantwoordelijkheid als iets positiefs.
- Vrijheid en de weg naar volwassenheid.
 - “Ik vind het fijn om veel zelf te bepalen.”*
- Jongeren noemen dat eigen verantwoordelijkheid druk met zich mee kan brengen en dat het soms lastig kan zijn om dingen zelf te regelen. Hulp van anderen (voornamelijk ouders) kan dan prettig zijn.

“In principe ben ik er voorstander van dat iedereen zijn eigen zaken regelt, maar dit kan ook stressvol zijn.”



HOUDING

Tegenover eigen verantwoordelijkheid

- ◆ ... van de jongeren is de hoeveelheid verantwoordelijkheden die zij op dit moment ervaren in balans.
- ◆ ... ervaart te veel verantwoordelijkheden:



HOUDING

Tegenover eigen verantwoordelijkheid

- ◆ 65% van de jongeren is de hoeveelheid verantwoordelijkheden die zij op dit moment ervaren in balans.
- ◆ 25% ervaart te veel verantwoordelijkheden:
 - ◆ Voor jongeren van 21 t/m 24 jaar is dat 34%
- ◆ Heel veel moeten doen (bijvoorbeeld voor school en werk), grote beslissingen nemen en het ervaren van verwachtingen moeten waarmaken, maken dat jongeren zich soms overweldigd voelen.

“Soms heb ik het idee dat er te veel van mij wordt verwacht. Meer dan dat ik kan waarmaken.”



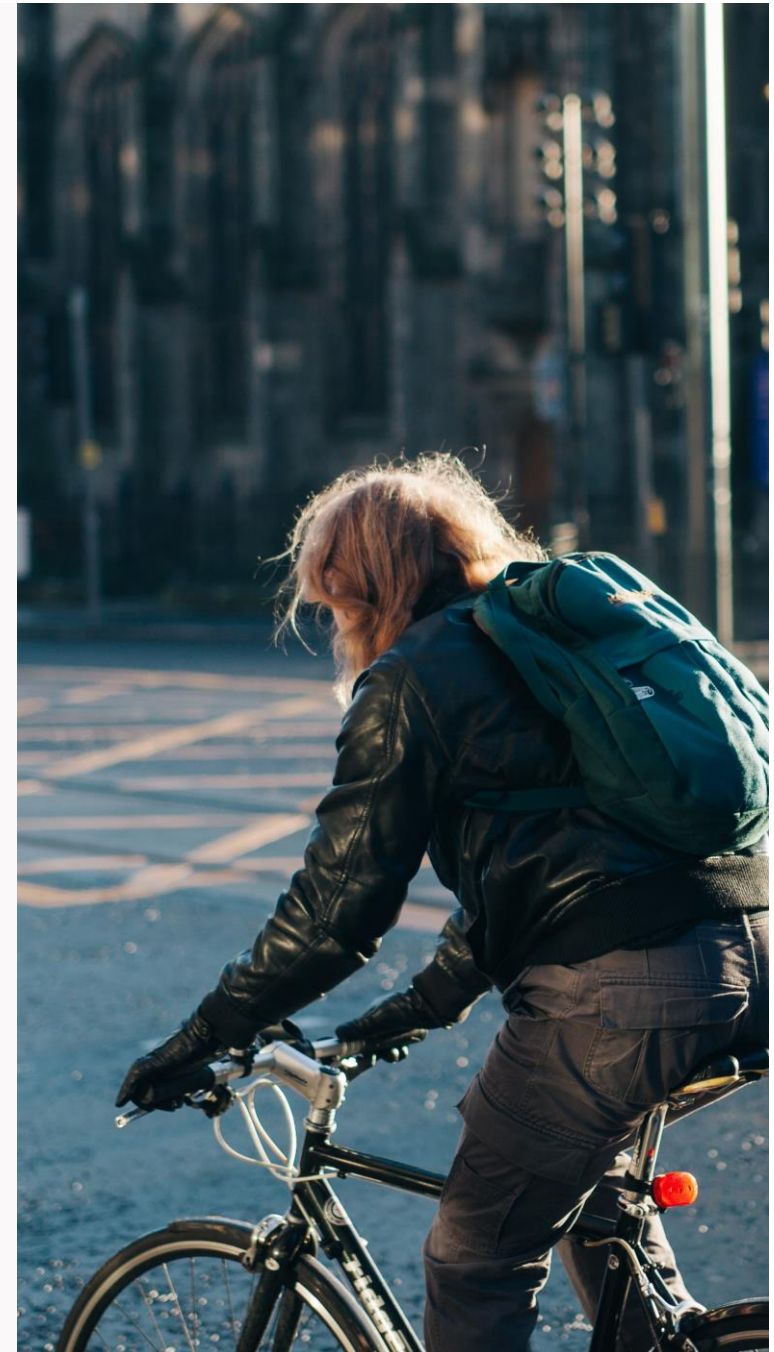
TeamAlert

jongeren met **impact**

VERANTWOORDELIJKHEIDSGEVOEL

In het verkeer

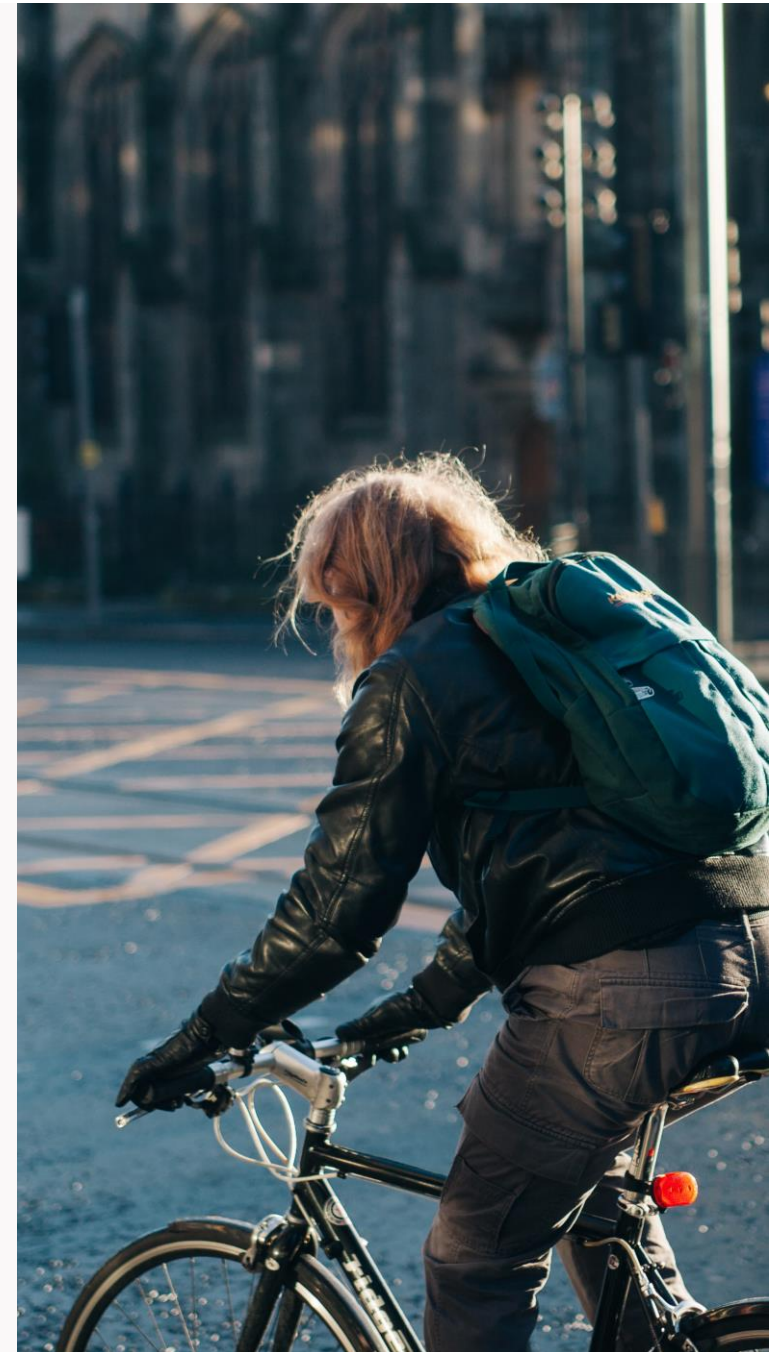
- ◆ Het merendeel van de jongeren voelt zich verantwoordelijk voor hun gedrag in het verkeer.
- ◆ 51% van de jongeren zegt wel eens bewust iets te doen in het verkeer wat niet mag, als ze denken dat het op dat moment veilig kan.
- ◆ 46% van de jongeren zegt wel eens bewust iets te doen wat volgens de wet niet mag, ook al weten ze dat ze hiervoor een boete kunnen krijgen.
- ◆ Jongeren beschouwen ... relatief gezien als gedrag dat best wel kan, ondanks mogelijke gevolgen.



VERANTWOORDELIJKHEIDSGEVOEL

In het verkeer

- ◆ Het merendeel van de jongeren voelt zich verantwoordelijk voor hun gedrag in het verkeer.
- ◆ 51% van de jongeren zegt wel eens bewust iets te doen in het verkeer wat niet mag, als ze denken dat het op dat moment veilig kan.
- ◆ 46% van de jongeren zegt wel eens bewust iets te doen wat volgens de wet niet mag, ook al weten ze dat ze hiervoor een boete kunnen krijgen.
- ◆ Jongeren beschouwen **telefoongebruik in het verkeer** relatief gezien als gedrag dat best wel kan, ondanks mogelijke gevolgen.



GEDRAG VAN ANDEREN IN HET VERKEER

Verantwoordelijkheidsgevoel

- ◆ De meeste jongeren vinden dat ze ... zijn samen met hun vrienden/vriendinnen voor het gedrag het verkeer.



GEDRAG VAN ANDEREN IN HET VERKEER

Verantwoordelijkheidsgevoel

- ◆ De meeste jongeren vinden dat ze **medeverantwoordelijk** zijn samen met hun vrienden/vrienden voor het gedrag het verkeer:
 - ◆ 40% van de jongeren voelt zich medeverantwoordelijk voor het daadwerkelijke gedrag;
 - ◆ 53% bij het aanspreken van anderen;
 - ◆ 48% bij het op andere gedachten brengen.
- ◆ De jongeren van 21 t/m 24 jaar voelen zich het meest verantwoordelijk ten opzichte van andere leeftijdsgroepen.



CONCLUSIE



CONCLUSIE

Motief eigen verantwoordelijkheid

Achterliggende redenen eigen verantwoordelijkheid bij risicovol gedrag:

- ◆ Het onderschatten van de risico's; ze denken dat het veilig kan (omdat het rustig op de weg is).
- ◆ Het overschatten van het eigen kunnen; ze denken dat ze bekwaam genoeg zijn (bijv. letten goed op tijdens de risicogedraging).
- ◆ Het overzien van de gevolgen; ze weten dat ze een boete kunnen krijgen en ze accepteren dit wanneer ze worden beboet.
- ◆ Zelfstandig beslissingen kunnen nemen; ze zijn zelfstandig en volwassen genoeg om eigen keuzes te maken.



VOOR TEAMALERT

Eigen verantwoordelijkheid in praktijk

- ◆ Aanspreken op zelfstandigheid:
 - ◆ Meenemen in doorontwikkeling interventies.
- ◆ Inspelen op risicoperceptie verhogen:
 - ◆ Kennis verhogen over eigen breinontwikkeling;
 - ◆ Ervaringselementen uitbreiden of toevoegen;
 - ◆ De gevolgen van bepaald risicogedrag meer inzichtelijk te maken.
- ◆ Inspelen op gedeelde verantwoordelijkheid:
 - ◆ Voorbeeld Lachgascampagne





VRAGEN?



Suzanne van der Geest

Gedragsonderzoeker en –ontwerper

➤ suzanne@teamalert.nl

MEER WETEN?

BEZOEK ONS KENNISCENTRUM!



Kenniscentrum

[Home](#) > [Kenniscentrum](#)

Het onderzoeksteam van TeamAlert monitort en onderzoekt voortdurend welke problematiek er speelt binnen de jongerendoelgroep. In dit kenniscentrum vind je een overzicht van al onze onderzoeken en de bijbehorende factsheets.


Filteren

- Alles
- Trendanalyse
- Kwetsbare verkeersdeelnemers
- Onervaren verkeersdeelnemers
- Afleiding in het verkeer
- Rijden onder invloed
- Snelheid

Factsheets

Bekijk alle factsheets

BEKIJK FACTSHEETS



Onderzoek

Jongeren en de prestatimaatschappij

13 DECEMBER 2021 SAAR HADDERS

MEER WETEN?

BEZOEK ONS KENNISCENTRUM!

LINK NAAR ONS KENNISCENTRUM:

www.teamalert.nl/zakelijk/kenniscentrum/



jongeren met **impact**

15:30-16:00 – **Ontvangst afscheidsreceptie Maartje**

16:00-16:30 – **Paneldiscussie**

16:30-19:30 – **Afscheidsreceptie**

KENNISMIDDAG TEAMALERT
PROGRAMMA